

NÄCHSTER TERMIN

Termin: Fr 21.- Sa 22. Juni 2024, Graz

Seminarzeiten: 21.6.: 14-19 Uhr, 22.6.: 9-18 Uhr

Teilnahmegebühr: EUR 690,- inkl. MWSt.

! Frühbucherpreis: EUR 490,- bei Anmeldung bis 30. März 2024.

ANMELDUNG: kontakt@jimeneztraining.com

SEMINARLEITUNG

Univ.-Prof. Dr. med. Robert Gasser PhD, (Oxford, UK)

Kardiologe, Stv. Leiter der Klinischen Abteilung für Kardiologie der Med. Universität Graz. Professor an der Universitätsklinik für Innere Medizin Graz. Ausbildungen in Ärztlicher Hypnose, sowie in Tibetologie, Yoga, Buddhismus, Taoismus. Leitet seit Jahren diverse Ausbildungen in Medizinischer Hypnose und vertiefter Kommunikation. Etwa 800 Publikationen.



Mag. Claudia Jiménez Arboleda

Betriebswirtin, Trainerin für Kommunikation und Leadership. Leitet seit 1993 Kommunikationstrainings, Seminare und Workshops, trainiert und coacht Führungskräfte und Teams österreichischer und international tätiger Unternehmen diverser Branchen. Lehrbeauftragte an Universitäten und Fachhochschulen. Buch „Wie Sie Berge versetzen.“



Jimeneztraining, Kerschhoferweg 12, 8010 Graz, email: kontakt@jimeneztraining.com

Self-Empowerment

SELBSTSTÄRKUNG AUS DER KRAFT DES UNBEWUSSTEN

Viele Menschen versuchen, den wachsenden Anforderungen unserer Zeit durch noch mehr Schnelligkeit und Multitasking zu begegnen – und geraten immer mehr an ihre Grenzen.

Viel effektiver und gesünder ist es, sich statt dessen aus der Kraft des eigenen Unbewussten zu stärken und von dessen unermesslichem Wissen zu profitieren.

Unser Unbewusstes ist wissenschaftlich gesehen unsere größte Ressource. Es kann auf millionenfach mehr Information zurückgreifen und diese vielfach komplexer und schneller verarbeiten als der Verstand. Das wussten schon unsere Ahnen. Deshalb versucht der Mensch seit Urzeiten - durch Rituale, Tanz, Meditation, etc. - auf sein Unbewusstes zuzugreifen. Wir zeigen Ihnen den Zugang durch Self-Empowerment.



IM SEMINAR SELF-EMPOWERMENT...

... lernen Sie sofort anwendbare Techniken, um die Durchlässigkeit zwischen Ihrem Verstand und Ihrem Unbewusstem zu erhöhen.

Dadurch gewinnen Sie Wissen, Klarheit, Inspiration, Stärke und Sicherheit von Innen heraus.

Seminarziele: Sie lernen, wie Sie Ihre tiefsten und effektivsten neuronalen Netzwerke aktivieren und im Alltag nutzen können. Sie erfahren, wie Sie den Zugang auf fast unerschöpfliches Wissen eröffnen, innere Widerstände loslassen und eine völlig neue Art von Klarheit, Kraft, Kompetenz und Selbstvertrauen gewinnen können.

Zielgruppe: Menschen, die ihren Aufgaben mit mehr Leichtigkeit, Inspiration und innerer Kraft begegnen wollen.

FEEDBACK VON TEILNEHMER*INNEN

„... Es gelingt mir immer besser, meine Umgebung mit mehr Aufmerksamkeit wahrzunehmen, den Herausforderungen des Alltags mit mehr Gelassenheit zu begegnen und mich in entscheidenden Situationen auf mein Unbewusstes zu verlassen.“ Dr. L. Wienerroither

„...Ich bemerke, dass ich viel bewusster mit mir und dem Alltag umgehe, die innere Verbindung halten kann.... Danke, Claudia und Robert, für euer Empowerment, das über das Seminar hinaus wirkt!“ B. Lechner

„Ein entspanntes spannendes Seminar, bewusst und unbewusst beeindruckend!“ Mag. A. Dorfer

INHALTE

- Wie wir mehr Stärke, Klarheit, Überblick, bessere Lösungen und zuversichtliche Gelassenheit aus uns selbst heraus gewinnen
- Die Ressourcen unseres Unbewussten nutzbar machen
- Bewusstes – Unbewusstes: Zwei „Seelen“ in uns und wie sie zusammenwirken. Wissenschaftliche Erkenntnisse
- Energiegewinn durch Vermeidung innerer Reibungsverluste
- Fokussierte und defokussierte Aufmerksamkeit
- Deep Working: Wissen, Kreativität und Inspiration durch Zugriff auf unsere effektivsten neuronalen Netzwerke
- Ressourcenorientierte statt mangelfokussierter Kommunikation
- Erkennen und Realisieren unserer höchstpersönlichen intrinsischen Wünsche und Ziele
- Souveränes Handeln und sicheres Entscheiden durch Self-Empowerment
- Autosuggestion/Selbsthypnose als praktikables Werkzeug nutzen
- Übungen, um das Tor zum eigenen Unbewussten zu öffnen
- Self-Empowerment im Alltag

METHODIK

- Inhaltliche Inputs: Wissenschaftliche Erkenntnisse und praxisbezogene Lerninhalte
- Spannende Übungen zum Verständnis und Zugriff auf das eigene Unbewusste
- Fragenbeantwortung, Reflexion und Austausch