



Train the Trainer Lehrgang

Ausbildung zum/zur KommunikationstrainerIn/
TrainerIn der Erwachsenenbildung

Graz, 2020/2021
www.jimeneztraining.com



TRAIN THE TRAINER LEHRGANG

Der Beruf des Kommunikationstrainers / Trainers Trainers der Erwachsenenbildung

KommunikationstrainerIn ist ein vielschichtiger, spannender und herausfordernder Beruf. Um darin erfolgreich zu sein brauchen Sie:

1. Umfassendes Wissen und Können, sowie Freude an wirksamer, erfolgreicher Kommunikation. Um andere Menschen zu begleiten und zu inspirieren, sollten Sie, was Sie lehren, selbst beherrschen - und vor allem authentisch leben.
2. Profundes Trainer-knowhow. Dazu gehört es, Wissen verständlich und faszinierend vermitteln zu können, einen wertschätzenden, sicheren Rahmen zu schaffen, Übungen klar anzuleiten, Gruppen erfolgreich zu führen, mit unterschiedlichsten Menschentypen und Verhaltensweisen souverän und konstruktiv umgehen zu können, sowie einen facettenreichen Methodenkoffer stets parat zu haben.
3. Als Basis für den Trainerberuf hilft Ihnen eine positive Grundhaltung, persönliche Reflektiertheit, ein gutes Gespür für Menschen und Stimmungen, ein bewusst-achtsamer Umgang mit sich selbst wie mit anderen, soziale und emotionale Kompetenz sowie insgesamt eine möglichst in sich gefestigte Persönlichkeit zu sein. Diese Ausbildung unterstützt Sie auf allen 3 Ebenen.

Als TrainerIn in der Erwachsenenbildung schulen Sie professionell, sicher und faszinierend Ihr jeweiliges Fachthema und leiten Ihre Teilnehmergruppen souverän zu dem vereinbarten Schulungszielen. Sie benötigen hierfür überwiegend dieselben Skills wie Kommunikationstrainer.

TeilnehmerInnenkreis

- ✓ Personen, die Kommunikationstrainings u. . Pers nlichkeitstrainings durchführen wollen, oder die das bereits tun.
- ✓ FachtrainerInnen, um innerhalb ihrer Organisationen Weiterbildung anzubieten
- ✓ Personen, die in der Erwachsenenbildung tätig sind / sein wollen.
- ✓ Führungskräfte / Menschen in Verantwortungspositionen wertvoll, die den Umgang mit ihren Teams in diversen Kommunikationssituationen verbessern möchten.

Ausbildungsziele

Ziel der Ausbildung ist es, Kommunikationstrainings und ähnliche Seminare professionell und erfolgreich durchführen zu lernen. Das beinhaltet:

- ✓ Professionelles Kommunikations-knowhow zu beherrschen, selbst zu leben und anderen wirksam vermitteln zu können
- ✓ Schulungsplanung, Seminkonzept und -design
- ✓ Didaktik und Methodik für Vortrag und interaktive Trainings
- ✓ Sicher und überzeugend vor Gruppen sprechen
- ✓ Gruppen erfolgreich leiten, Gruppendynamik und Stimmung positiv lenken
- ✓ Inhalte verständlich und faszinierend vermitteln
- ✓ Die TeilnehmerInnen aktivieren und motivieren
- ✓ Die Seminargruppe zielorientiert und achtsam zu den vereinbarten Lernzielen zu führen
- ✓ Gruppenübungen, Training und Feedback klar und strukturiert anleiten
- ✓ Energie heben, Menschen stärken
- ✓ Einen wertschätzenden, sicheren Rahmen für Training, Übungen und Feedback gewährleisten
- ✓ Mit Widerstand, Konflikten und destruktivem Teilnehmerverhalten souverän umgehen
- ✓ Sich selbst verstehen - Selbsterkenntnis
- ✓ Kompetenzen, die sich direkt auf Engagement, Führungsqualität und innere Zufriedenheit auswirken

Ganzheitliche Ausbildung: Theorie – Praxis - Konzeptentwicklung

Die Ausbildung erfolgt in Form von Schulungen durch unser hochkarätiges Team an professionellen ReferentInnen.

Zusätzlich beinhaltet sie einen hohen Praxisanteil in Form von Lernaufgaben und Übungstrainings, jeweils in den 2-3 Monaten zwischen den Schulungsmodulen. Diese Praxis ist Grundlage für eine gelungene Trainerausbildung. Nur dadurch können Sie Erfahrung und Sicherheit in diesem Beruf gewinnen. Die TeilnehmerInnen werden während des gesamten Prozesses durch Coachings begleitet. Das ermöglicht eine sehr individuelle Unterstützung in den Lern- und Erfahrungsprozessen.

- 1) *6 Schulungsmodule:* In den Schulungen wird inhaltliches und methodisches Wissen vermittelt, das es ermöglicht, sich zu einer/m erfolgreichen Kommunikationstrainer/in zu entwickeln. Integriert sind auch Module der Selbsterfahrung, Selbstreflexion und persönlichen Weiterentwicklung. Dies fördert die für den Trainerberuf wichtige innere Stärke, sowie soziale Kompetenz. Die Schulungsmodule finden in zeitlichen Abständen von 2-3 Monaten statt.
- 2) *5 Praxismodule:* Die Zeit zwischen den Modulen ist wertvolle Praxiszeit. Die TeilnehmerInnen führen selbst organisierte Übungstrainings durch, in die sie nach und nach die Inhalte aus den Schulungsmodulen integrieren. Dazu gibt es strukturierte Selbstreflexionen und Erfahrungsaustausch in selbst zu organisierenden Peergroups, sowie prozessbegleitende Coachings.
- 3) *Erarbeiten eines eigenen Trainingskonzepts:* Bis zum Ende der Ausbildung ist eine Lehrgangsarbeit zu schreiben, in der ein selbst erstelltes Kommunikationstrainings-Konzept zu entwickeln ist, von der Idee, Konzept, Design, bis zur Vermarktung. Dieses wird am Ende der Ausbildung vor dem Komitee der ReferentInnen präsentiert.

Ausbildungsumfang

Schulung und Coachings:

- ✓ 15,5 Schultage (mind. je 6 Stunden Nettozeit = 124 UE à 45 Min)
- ✓ 5 Coachings à 60 Minuten (persönlich oder Videotelefonie)

Praxis und Reflexion:

- ✓ Übungstrainings im Ausmaß von insgesamt mindestens 50 STT (Seminar-Teilnehmer-Tage) inklusive Teilnehmerevaluierung
- ✓ Regelmäßige strukturierte Reflexionen zu den Lernerfahrungen
- ✓ Mind. 5 mal Treffen in Peergroups (persönlich oder Videotelefonie)

Abschlussarbeit

- ✓ Kommunikationstrainings-Konzept (10-15 Seiten) erstellen und präsentieren

Dauer: etwa 12 Monate

TeilnehmerInnenzahl: mind. 8 max. 12 Personen.

Leistungsüberprüfung und Zertifikat

Die Ausbildung endet mit einem Zertifikat. Die Entwicklung der Trainer-Kompetenzen wird während der gesamten Ausbildungsdauer durch Coachings begleitet. Im letzten Modul erfolgt eine Überprüfung der Skills in Form eines Übungstrainings vor fremden TeilnehmerInnen, sowie in einer Präsentation vor den ReferentInnen.

Kosten: EUR 4.950,- exkl MWSt., zahlbar in 3 Etappen à EUR 1.650,- exkl MWSt, jeweils vor dem ersten, dritten und fünften Modul.

Alternativ: Einmalzahlung des gesamten Betrages vor Beginn der Ausbildung mit 5% Ermäßigung. Die Einmalzahlung beträgt EUR 4.700,- exkl MWSt.

Teilnahmevoraussetzungen

- ✓ Abgeschlossene Berufsausbildung oder Studierende, mindestens im zweiten Studienabschnitt.
- ✓ Können und Wissen an Kommunikationsknowhow. Bereits absolvierte Ausbildungen sind dienlich, aber nicht notwendig.
- ✓ Freude und Begeisterung am Arbeiten mit Menschen.
- ✓ Schriftliche und persönliche Bewerbung. Im Rahmen des persönlichen Gesprächs werden wir beidseitig die Voraussetzungen für Ihre Teilnahme an dieser Ausbildung klären.

Veranstaltungsort: Die Schulungen finden in Graz / im Raum Graz statt. Der jeweilige Veranstaltungsort wird rechtzeitig bekanntgegeben.

Uhrzeiten: Donnerstag 15-18:30 Uhr
(Ausnahme: Modul 4: Donnerstag 9-18 Uhr)
Freitag und Samstag: 9-18 Uhr

Termine Lehrgang 2020/21 (Änderungen vorbehalten)

Modul 1: 21.-23. Jänner 2021

Modul 2: 18.-20. März 2021

Modul 3: 20.-22. Mai 2021

Modul 4: 23.-25. September 2021

Modul 5: 25.-27. November 2021

Modul 6: 20.-22. Jänner 2022

Ausbildungskonzept und Lehrgangsleitung:

Mag. Claudia Jiménez Arboleda

Information / Anmeldung / Bewerbung:

kontakt@jimeneztraining.com

Phone: +43/676/510 34 33

AUSBILDUNGSABLAUF UND REFERENTINNEN



TTT = Train the Trainer
 IPK = Intrapersonelle Kommunikation

Mag. Claudia Jiménez Arboleda, Lehrgangsheftung

Trainerin/Coach für Kommunikation & Führung. Trainiert Führungskräfte und Teams österreichischer und international tätiger Unternehmen. Lehrbeauftragte an Universitäten und Fachhochschulen.



Mag. Dr. Magdalena Bleyer

Unternehmensberaterin (Organisationsentwicklung, Leadership und neue Arbeitswelten). Kommunikationstrainerin. Lektorin an Universitäten und Fachhochschulen.



Univ.-Prof. Dr. med. Robert Gasser PhD

Habilitierter Herzspezialist, stv. Leiter der Klinischen Abt. für Kardiologie der Med. Universität Graz. Leitet diverse Ausbildungen in ärztlicher Hypnose und vertiefter Kommunikation mit dem Unbewussten.



Mag. Erich Sammer

Trainer/ Mediator/ Pädagoge/ Coach für Konfliktkompetenz und Teamentwicklung/ Personal Coach für Selbstmanagement. Arbeitet mit Einzelpersonen, Gruppen und Teams in den Bereichen Bildung, Wirtschaft und Sport.



Mag. Irmgard Weinhandl

Beraterin / Coach für Unternehmenskultur, Führungs- und Persönlichkeitsentwicklung. Europaweite Projektleitungen und Führungsfunktionen. Langjährige Praxis in körperorientierten und psychotherapeutischen Methoden.



Mag. Dr. Barbara Widhalm

Logopädin, Psychologin, Stimm-, Sprech- und Auftrittcoach, Buchautorin. Expertin für persönliche Wirkung. Lehrt an Universitäten und trainiert und coacht in der freien Wirtschaft.

