

Medizinische Hypnose I

GRUNDLAGENKURS

Medizinische Universität Graz

4.-5. April 2025 (Fr, Sa)

Freitag, 4.4.2025

15 00 – 19 00 Uhr

15 00 -16 30: Dr. med. B. Mücke

Was ist medizinische Hypnose? Grundannahmen
Bewusstes und Unbewusstes (mit Übungen)
Hypnose-Induktionstechniken I (Übungen)

16 30 - 17 00 Pause

17 00 -19 00: Dr. med. B. Mücke

Trance und Hypnose – Begriffs-Clearing (Übungen)
Arzt-Patient Beziehung über das Unbewusste
Trancesprache und meine erste Hypnose (Übung)

19 00 Ende

Samstag, 5.4.2025

9 00 – 18 00 Uhr

9 00 -10 30: OA. Dr. med. C. Kaindlstorfer

Kommunikationsebenen (Hypnotische Kommunikationsübungen)
Die vier Kernpunkte der Hypnose im Gesundheitsbereich
Trancezustände und Trancelogik (mit Hypnoseübungen)

10 30 - 11 00 Pause

11 00 -13 00: OA. Dr. med. C. Kaindlstorfer

Trancephänomene kennen und erkennen (mit Übungen)
Indikationen und Kontraindikationen medizinischer Hypnose

13 00 - 14 00 Mittagspause

14 00 -16 30: Univ.-Prof. DDR. R. Gasser

Kommunikation mit Bewusstem und Unbewusstem
(mit Übungen); Raport, Pacing, Leading als Kommunikation

16 30-17 00 Pause

17 00 -18 00: Univ.-Prof. Dr. H. Brussee

Suggestion und Suggestibilität (mit Suggestibilitätstests)
Wissenschaftliche Grundlagen: Physiologie, Neurobiologie,
Ideomotorik
Erklärung der Übungen für Zuhause

18 00 Ende

Organisation und Anmeldung: [jimeneztraining](https://jimeneztraining.com) / email: kontakt@jimeneztraining.com

Teilnahmegebühr: 590.- Euro /14 DFP

Kursbeitrag gesamte Ausbildung: EUR 1.770,- / 43 DFP

Teilnahmevoraussetzung: abgeschlossenes Medizinstudium oder Ausbildung in einem Gesundheitsberuf.

Veranstaltungsort:

Medizinische Universität Graz, MED CAMPUS

Wissenschaftliche Leitung:

Univ.-Prof. Dr. Robert Gasser, Univ.-Klinik für Innere Medizin



Medizinische Hypnose II

HYPNOSETECHNIKEN für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen

Medizinische Universität Graz

16.-17.Mai 2025 (Fr, Sa)

Freitag, 16.5.2025

15 00 – 19 00 Uhr

15 00 -16 30 Dr. med. B. Mücke

Das Milton-Modell, Sprachmodelle und Trancelogik im Detail,
Hypnotische Sprachmuster (mit Übungen)
Formulierungen und Übungen für gelungene Hypnosen: Pseudo-
konkretismen, implizite Postulate, Paradoxe Interventionen

16 30-17 00 Pause

17 00 -19 00 Dr. med. B. Mücke

Spezielle Hypnosetechniken: Seedings, Selbstverstärkung,
Dissoziation, Übergeneralisierungen, Kongruenzherstellung,
Empowerment, Re-Framing, Auflösen
Hypnose-Induktionstechniken II (Übungen)

19 00 Ende

Samstag, 17.5.2025

9 00 – 18 00 Uhr

9 00 -10 30: Dr. med. R. Gasser

Geschwätz, Fluff Selbstschutz vor Instrumente in Werbung und
Politik (Selbstschutz); das VAKOG System; Safe Place
Metaphern, Stellvertretergeschichten, Re-Framing (Übungen)

10 30-11 00 Pause

11 00 -13 00: Dr. Gasser/Mücke

Wesentliche historische Schritte der Entwicklung zu einer
wissenschaftlich fundierten modernen Therapieform Einzug der
Neurophysiologie, Psychiatrie und Psychologie
Moderne wissenschaftliche Literatur im Überblick

13 00 - 14 00 Mittagspause

14 00 -16 30: Univ.-Prof. DDr. R. Gasser

Fortgeschrittene Hypnose-Induktionstechniken (mit Übungen)

16 30-17 00 Pause

17 00 -18 00: Univ.-Prof. Dr. R.Gasser

Selbsthypnose, Autogenes Training, Selfempowerment

18 00 Ende

Organisation und Anmeldung: [Jimeneztraining](https://jimeneztraining.com) / email: kontakt@jimeneztraining.com

Teilnahmegebühr: 590.- Euro /14 DFP

Kursbeitrag gesamte Ausbildung: EUR 1.770,- / 43 DFP

Teilnahmevoraussetzung: abgeschlossenes Medizinstudium oder Ausbildung in einem Gesundheitsberuf.

Veranstaltungsort: Medizinische Universität Graz, MED CAMPUS

Wissenschaftliche Leitung: Univ.-Prof. Dr. Robert Gasser, Univ.-Klinik für Innere Medizin



Medizinische Hypnose III – Die 4 Kernpunkte der Praxis

HYPNOSETECHNIKEN für Teilnehmer*innen mit guten Vorkenntnissen

Medizinische Universität Graz

6.-7. Juni 2025 (Fr, Sa)

Freitag, 6.6.2025

15 00 – 19 00

15 00 -16 30

1. Kernpunkt: Vertiefte Kommunikation (mit Übungen)

Univ.-Prof. Dr. R. Gasser

Metaphern und Bildersprache
Das Unbewusste als Ansprechpartner und Helfer
Grundregeln erfolgreicher multiplanarer Kommunikation

16 30-17 00 Pause

17 00 -19 00

2. Kernpunkt Teil 1: Therapeutische Hypnose

Univ.-Prof. Dr. R. Gasser

Dr. Ilias Christidis

Stressmanagement, Entspannungstechniken (mit Übungen)
Angststörungen, soziale Angststörung, Phobien, Psychosomatische Beschwerden

19 00 Ende

Samstag, 7.6.2025

9 00 – 18 00

9 00 -10 30

2. Kernpunkt Teil 2: Therapeutische Hypnose

Univ.-Prof. Dr. H. Brussee

Univ.-Prof. Dr. R. Gasser

Placebo und Nocebo
Allergische Erkrankungen: Allergien, allergisches Asthma und Chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD)
Autoimmunerkrankungen: Rheumatologische Erkrankungen wie rheumatische Gelenkserkrankungen, Lupus erythematodes, M. Wegener, Morbus Crohn, Colitis ulcerosa, etc
Schlafstörungen, Gewichtsmanagement

Dr. Barbara Mücke

10 30-11 00 Pause

11 00 -13 00:

3. Kernpunkt Teil 1: Begleitende Hypnose (mit Übungen)

OA. Dr. Peter Keil

Schmerz (wie Verletzung, Kolik, Pankreatitis, Migräne, Arthritis, Fibromyalgie, Tumorerkrankungen, rheumatologische Erkrankungen etc.)

Dr. Barbara Mücke

Chronischer Nikotinabusus: Raucherentwöhnung

13 00 - 14 00 Mittagspause

14 00 -16 30:

3. Kernpunkt Teil 2: Begleitende Hypnose (mit Übungen)

Dr. Ilias Christidis

Dr. Barbara Mücke

Funktionelle gastrointestinale Störungen (z.B. Reizdarm)
Wechselbeschwerden, Geburtsvorbereitung

16 30-17 00 Pause

17 00 -18 00:

4. Kernpunkt: Selbsthypnose

Univ.-Prof. Dr. R. Gasser

Autosuggestion, Mentaltraining, Autogenes Training

Abschlussprüfung

18 00 Ende

Organisation und Anmeldung: [Jimeneztraining](https://jimeneztraining.com) / email: kontakt@jimeneztraining.com

Teilnahmegebühr: 590.- Euro /14 DFP

Kursbeitrag gesamte Ausbildung: EUR 1.770,- / 43 DFP

Teilnahmevoraussetzung: abgeschlossenes Medizinstudium oder Ausbildung in einem Gesundheitsberuf.

Veranstaltungsort:

Medizinische Universität Graz, MED CAMPUS

Wissenschaftliche Leitung:

Univ.-Prof. Dr. Robert Gasser, Univ.-Klinik für Innere Medizin

