

## Ausbildung in Medizinischer Hypnose Medizinische Universität Graz, 2025

### Medizinische Hypnose: Ein Werkzeug für Gesundheitsprofis

Medizinische Hypnose ist eine evidenzbasierte Praxis, die die Kraft des Geistes nutzt, um Gesundheit und Wohlbefinden von Patient\*innen zu verbessern. Dies geschieht über eine vertiefte Kommunikation mit dem Unbewussten des Patienten. Durch gezielte hypnotische Techniken können Ärzt\*innen, Pflegekräfte, Therapeut\*innen und Sozialarbeiter\*innen eine Vielzahl von Zuständen behandeln, einschließlich Schmerzen, Angstzuständen, Stress und vielem mehr.

### Ausbildungsziele

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Hypnose sicher und effektiv in Ihre Praxis integrieren können. Zu den Lernzielen gehören das Verständnis der Grundlagen der Hypnose, die Entwicklung von Fähigkeiten zur Induktion und Vertiefung hypnotischer Zustände sowie die Anwendung von Hypnose in verschiedenen klinischen Situationen.

### Kursinhalte

- ✓ Grundlagen der Hypnose: Geschichte, Definitionen und Mythen
- ✓ Bewusstes – Unbewusstes: Zwei „Seelen“ in uns und wie sie zusammenwirken. Wissenschaftliche Erkenntnisse
- ✓ Durch vertiefte Kommunikation die Ressourcen des Unbewussten nutzbar machen
- ✓ Trancezustände, Trancelogik Trancesprache – Milton Modell
- ✓ Hypnotische Induktionstechniken und Vertiefungsmethoden
- ✓ Anwendungen von Hypnose in der Schmerztherapie
- ✓ Stressmanagement und Entspannungstechniken
- ✓ Behandlung von Angstzuständen und Phobien
- ✓ Gewichtsmanagement und Raucherentwöhnung durch Hypnose

### Methodik

Diese Ausbildung in medizinischer Hypnose kombiniert theoretisches Wissen mit praktischen Übungen in Trancesprache und Induktionstechnik, Rollenspielen und Fallstudien.

Die Teilnehmer\*innen haben die Möglichkeit, unter Anleitung erfahrener Hypnosetherapeut\*innen ihre Fähigkeiten in einer unterstützenden Umgebung zu entwickeln und zu verbessern.

### Referent\*innen

Unsere Referent\*innen sind erfahrene Ärzte, Hypnosetherapeuten und Gesundheitsprofis, die über umfangreiches Wissen und Erfahrung auf dem Gebiet der medizinischen Hypnose verfügen. Sie bringen verschiedene Perspektiven und Fachkenntnisse ein, um den Teilnehmer\*innen ein ganzheitliches Verständnis und praktische Skills der hypnotischen Kommunikation zu vermitteln, die dann im medizinischen Alltag, sowie in der vertieften Kommunikation mit Patient\*innen / Klient\*innen Einsatz finden können.

### Zielgruppe

Ärzt\*innen, Pflegekräfte, Therapeut\*innen, Sozialarbeiter\*innen. Voraussetzung: abgeschlossene Ausbildung im jeweiligen Gesundheitsberuf.

## Terminübersicht 2025

<b>Medizinische Hypnose I</b>		
GRUNDLAGENKURS, keine Vorkenntnisse erforderlich		
Medizinische Universität Graz		
<b>4.-5. April 2025 (Fr, Sa)</b>	590.- Euro	14 DFP Allg.

<b>Medizinische Hypnose II</b>		
HYPNOSETECHNIKEN für Teilnehmer *innen mit Vorkenntnissen		
Medizinische Universität Graz		
<b>16.-17. Mai 2025 (Fr, Sa)</b>	590.- Euro	14 DFP Allg.

<b>Medizinische Hypnose III – Die 4 Kernpunkte der Praxis</b>		
HYPNOSETECHNIKEN für Teilnehmer*innen mit guten Vorkenntnissen		
Medizinische Universität Graz		
<b>6.-7. Juni 2025 (Fr, Sa)</b>	590.- Euro	14 DFP Allg.

Jede der drei Diplomfortbildungen der ÖÄK an der Medizinischen Universität ist einzeln buchbar. Sie können in Abhängigkeit von Ihrem Vorkenntnisstand das Passende auswählen.

Alle 3 Modulveranstaltungen zusammen ergeben eine vollständige Ausbildung für Medizinische Hypnose mit Abschlussdiplom.

**Kursbeitrag gesamte Ausbildung:** EUR 1.770,- / 43 DFP

**Voraussetzung** für die Teilnahme ist ein abgeschlossenes Medizinstudium oder Ausbildung in einem Gesundheitsberuf.

**Wissenschaftliche Organisation:** Medizinische Universität Graz

**Wissenschaftliche Leitung:** Univ.-Prof. Dr. Robert Gasser, Univ.-Klinik für Innere Medizin

**Veranstaltungsort:** Medizinische Universität Graz, MED CAMPUS

**Information und Anmeldung:** [Jimeneztraining](https://www.jimeneztraining.com) / [kontakt@jimeneztraining.com](mailto:kontakt@jimeneztraining.com) / +43-676-5103433

