

Ausbildung in Medizinischer Hypnose Medizinische Universität Graz, 2024

Medizinische Hypnose: Ein Werkzeug für Gesundheitsprofis

Medizinische Hypnose ist eine evidenzbasierte Praxis, die die Kraft des Geistes nutzt, um Gesundheit und Wohlbefinden von Patient*innen zu verbessern. Dies geschieht über eine vertiefte Kommunikation mit dem Unbewussten des Patienten. Durch gezielte hypnotische Techniken können Ärzt*innen, Pflegekräfte, Therapeut*innen und Sozialarbeiter*innen eine Vielzahl von Zuständen behandeln, einschließlich Schmerzen, Angstzuständen, Stress und vielem mehr.

Ausbildungsziele

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Hypnose sicher und effektiv in Ihre Praxis integrieren können. Zu den Lernzielen gehören das Verständnis der Grundlagen der Hypnose, die Entwicklung von Fähigkeiten zur Induktion und Vertiefung hypnotischer Zustände sowie die Anwendung von Hypnose in verschiedenen klinischen Situationen.

Kursinhalte

- ✓ Grundlagen der Hypnose: Geschichte, Definitionen und Mythen
- ✓ Bewusstes – Unbewusstes: Zwei „Seelen“ in uns und wie sie zusammenwirken. Wissenschaftliche Erkenntnisse
- ✓ Durch vertiefte Kommunikation die Ressourcen des Unbewussten nutzbar machen
- ✓ Trancezustände, Trancelogik Trancesprache – Milton Modell
- ✓ Hypnotische Induktionstechniken und Vertiefungsmethoden
- ✓ Anwendungen von Hypnose in der Schmerztherapie
- ✓ Stressmanagement und Entspannungstechniken
- ✓ Behandlung von Angstzuständen und Phobien
- ✓ Gewichtsmanagement und Raucherentwöhnung durch Hypnose

Methodik

Diese Ausbildung in medizinischer Hypnose kombiniert theoretisches Wissen mit praktischen Übungen in Trancesprache und Induktionstechnik, Rollenspielen und Fallstudien.

Die Teilnehmer*innen haben die Möglichkeit, unter Anleitung erfahrener Hypnosetherapeut*innen ihre Fähigkeiten in einer unterstützenden Umgebung zu entwickeln und zu verbessern.

Referent*innen

Unsere Referent*innen sind erfahrene Ärzte, Hypnosetherapeuten und Gesundheitsprofis, die über umfangreiches Wissen und Erfahrung auf dem Gebiet der medizinischen Hypnose verfügen. Sie bringen verschiedene Perspektiven und Fachkenntnisse ein, um den Teilnehmer*innen ein ganzheitliches Verständnis und praktische Skills der hypnotischen Kommunikation zu vermitteln, die dann im medizinischen Alltag, sowie in der vertieften Kommunikation mit Patient*innen / Klient*innen Einsatz finden können.

Zielgruppe

Ärzt*innen, Pflegekräfte, Therapeut*innen, Sozialarbeiter*innen. Voraussetzung: abgeschlossene Ausbildung im jeweiligen Gesundheitsberuf.

Information und Anmeldung: [Jimeneztraining](https://www.jimeneztraining.com) / kontakt@jimeneztraining.com / +43-676-5103433